Circuit de Milin ar Raden à Guissény

Cette balade en côte des Légendes vous conduit à la découverte d'un remarquable espace dunaire et des bas-marais de la Palud.

10 km
2h45

Balisage : Vert.
Accès : de la N12, entre Morlaix et Brest, prenez la sortie Lesneven et continuez par la D25. Au bourg, prenez vers Le Curnic. Garez-vous sur le parking du centre nautique.

Départ : Du parking, empruntez le sentier côtier vers l'ouest sur 2 km. Vous passez les dunes de la Secherie puis celles du Vougot.

1 Avant d'atteindre la falaise morte, quittez le sentier côtier. Traversez la route et continuez tout droit par le sentier qui part sur la gauche en suivant le balisage vert.

2 Après 1 km, au carrefour de chemins, prenez à droite pour remonter jusqu'à la fontaine Sainte-Claire. Continuez le sentier. Vous rejoignez la route de Mezdoun. Prenez-la à gauche sur 100 m. Au hameau, engagez-vous à gauche, continuez tout droit jusqu'à un ruisseau.

3 Bifurquez à gauche – vous passez près d'un moulin enfoui dans la végétation. Continuez sur ce chemin. En bas de la descente, poursuivez par le chemin à droite. Vous rejoignez une route que vous empruntez à gauche jusqu'à Toullouarn. Dans le village, à la fourche continuez à gauche. À l'intersection suivante, prenez à gauche.

4 Au carrefour, prenez à gauche et, face aux écuries Ar marc'h mor, encore à gauche pour faire la boucle Tourbière an Isquinn. Revenez au carrefour, continuez tout droit et, dans le virage, suivez le sentier en face. Vous traversez le site des bas-marais de la Palud. À la sortie, poursuivez la route sur 50 m et prenez le sentier à gauche qui longe le cours d'eau Alanan.

5 Traversez prudemment la route pour rejoindre la Maison de la digue. À l'arrière de la maison, rejoignez le haut de dune et suivez le sentier sur la gauche. Passez la digue à clapets (1834), poursuivez vers la presqu'île de Skeiz et le port du Curnic.

6 Du parking, vous pouvez rejoindre par la jetée l'île Enez croaz-Hent et y découvrir le four à goémon et l'abri de goémoniers.

Cette balade est proposée par : Office de tourisme de la côte des Légendes, tél. 02 29 61 13 60 ; Brest terres océanes, *brest-terres-oceanes.fr* ; Rando Accueil, *rando-accueil.com*

La fête des sentiers à Guissény

D. Nauven Duc Lona

La baie de Guissény.

Guissény abrite un patrimoine bâti remarquable. Ses patrimoines maritime et religieux sont aussi superbement préservés : l'enclos paroissial, les chapelles et calvaires, la digue de Nodeven... La commune et l'association Strejoù glas Gwiseni (les sentiers verts de Guissény) ont œuvré activement à la sauvegarde des chemins. L'association organise chaque année une fête pour les faire découvrir.

Quand ? Le dimanche 30 avril.
Comment ? Au programme, trois circuits pédestres (6, 10 et 15 km) ; un parcours VTT (25 km) ; un parcours équestre (22 km) et un parcours attelages (20 km). Départ à 9 h de la salle communale. Repas sur réservation.
Combien ça coûte ? 3 €/adulte, 1 €/enfant (+ de 6 ans). Cartes et ravitaillement inclus. Repas : 11 €/adulte, 6 €/enfant de 6 à 12 ans.
Réservation : tél. 06 74 76 76 64 ou 06 24 35 94 69.